

# 1 er semaine vacances de Noël.

## Mon cheval et moi !

dès le galop 5



Possibilité de louer votre cheval préféré la 1ère ou la 2ème semaine des vacances  
Ce projet doit être validé par votre enseignant, alors n'hésitez pas à lui en parler !

à la carte: à partir de 32 euros (2 locations/sem)

dès le galop 4



Mercredi 26 décembre : STAGE PISTE au parc de l'isle Briand

Pour vivre de bonnes sensations!

- Connaitre le rythme cardiaque de son cheval à l'effort, comment l'entrainer?
- travail avec un cardio fréquencemètre.
- préparation aux Ecuries à 13H15

tarif: 35 €+10 € de loc piste

Mercredi, jeudi, vendredi, 26,27,28. STAGE : savoir établir un plan de travail à son poney ou cheval (dès le galop 4)

dès le galop 4



- 3 séances quotidiennes consécutives avec la même monture (de votre choix) pour apprendre à construire un plan de travail à son cheval, dont une séance de Cso au parc d l'Isle Briand

tarif: 85 € les 3 séances+10 € de loc terrain

- Mercredi 11H00 à cheval, jeudi 13H00 préparation vendredi 11h00 à cheval (avec Anne Laure)

Jeudi 27 décembre après midi : STAGE parcours de cso au parc de l'Isle Briand (avec Anne laure)



dès le galop 2

- travail sur un parcours d'obstacle sur les carrières du domaine de l'Isle Briand
- Ouvert dès le galop 3 ( Par groupes de niveau )
- Préparation aux Ecuries dès 13h00

tarif: 35 €+10 € de location de terrain

Jeudi 27 décembre après midi : Demi-journée initiation poney de 3 ans à 9 ans de 14h00 à 16h30



débutant

- au programme : choix du poney  
préparation  
Equitation découverte, balade selon temps.  
Goûter chocolat chaud

Tarif: 30 euros la demi-journée

Mercredi 26 décembre de 14h00 à 16h30 Demi-journée initiation poney de 9 ans et plus



débutant

- au programme : choix du poney  
préparation  
Equitation découverte, balade selon temps.  
Goûter chocolat chaud

Tarif: 30 euros la demi-journée

Vendredi 28 décembre journée de 9h00 à 17h00



tout niveau

Une journée au centre Equestre pour être plonger dans tout ce qui entoure une séance d'Equitation.

**Au programme:**-savoir reconnaître les besoins du poney ou cheval: (état litière, quantité foin, ration ) et agir en conséquence.

-Savoir reconnaître l'état de santé d'un cheval et établir des soins. ( quel produit vétérinaire simple je peux utiliser)

-sortie à cheval: au choix : les cavaliers monteront à cheval, vous pourrez choisir vous mêmes votre cheval et votre activités équestre, programme adaptés selon leur forme et leur envie du moment (technique, ludique...)

Tarif: 50 euros la journée